

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
ПЕРМСКИЙ ИНСТИТУТ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
- филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения» в г. Перми
(ПИЖТ УрГУПС)

П Р И К А З

«03» 02 2020 г.

№ 18

г. Пермь

«О проведении санитарно-эпидемиологических мероприятий»

Во исполнение приказа ректора УрГУПС от 31.01.2020 №57 «О проведении санитарно-эпидемиологических мероприятий», в связи с чрезвычайной санитарно-эпидемиологической обстановкой по заболеваемости короновиральной инфекцией в Китайской Народной Республике, а также в целях профилактики инфекционных заболеваний,

ПРИКАЗЫВАЮ:


1. Руководителям структурных подразделений, начальникам отделов, заведующим:
 - обеспечить систематическое проветривание помещений;
 - ограничить проведение массовых мероприятий, сопровождающееся скоплением людей в закрытых помещениях;
 - ограничить доступ заболевших сотрудников к проведению учебных занятий.
2. Руководителям СП СПО и ВО запретить доступ заболевших студентов к посещению учебных занятий.
3. Главному инженеру Пыхтееву С.Г. обеспечить оптимальный температурный режим в учебных аудиториях.
4. Начальнику МТ и АХО Радыгиной Э.С. обеспечить своевременную влажную уборку всех помещений с применением дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидным действием.
5. Заведующему здравпунктом Кашириной С.В. вести мониторинг заболевших ОРВИ и гриппом, о результатах мониторинга ежедневно докладывать директору института.
6. Заведующему столовой Дубовиковой Н.А.:
 - организовать дополнительное проведение чистки и регулярной дезинфекции поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.);
 - проводить витаминизацию блюд.

7. Начальнику отдела ИБ и ИТ Купцову А.В. разместить на сайте института инструкцию индивидуальных мер профилактики гриппа и ОРВИ (Приложение №1 к приказу).

8. Главному специалисту по документационному обороту Журоновой В.А. ознакомить с данным приказом под роспись причастных лиц.

9. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по ПП и СП Никитина С.В.

Директор

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping, sweeping strokes that form a stylized, cursive shape.

Е.Б.Гомола

Распределение: Руководители структурных подразделений, начальники отделов, заведующие.

Пустоветов Е.В.
8-922-30-57-991

Инструкция **Профилактика ОРВИ и гриппа**

Симптомы.

- **Грипп** - резкое начало, температура тела повышается до 39°C и выше, слабость, озноб, головные боли и боль в мышцах, отсутствие таких симптомов, как кашель и насморк
- **ОРВИ** с дополнительными симптомами, как чихание, сухой кашель, боль в горле, осиплость голоса.

Выполнение санитарно-гигиенических норм:

- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание;
- ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств.
- переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде.

Меры личной профилактики:

- прикрывайте рот и нос при чихании и кашле носовым платком (салфеткой), желательно использовать одноразовые, которые после использования необходимо выбросить в мусорную корзину.
- избегайте прикосновений к своему рту, носу, глазам.
- соблюдайте «дистанцию» при общении, расстояние между людьми при разговоре должно быть не менее 1 метра (расстояние вытянутой руки).

Профилактика ОРВИ и гриппа

- вакцинация,
- использование препаратов повышающих иммунитет (ингаверин, полиоксидоний и т.д)
- общее оздоровление и укрепление защитных сил организма,
- достаточный сон,;
- правильное питание - ежедневное использование в рационе свежих овощей и фруктов
- необходимо принимать аскорбиновую кислоту (витамин С), которые способствует повышению сопротивляемости организма.
- ежедневно употреблять чеснок и лук,;
- больше гулять на свежем воздухе, заниматься спортом.
- при первых признаках простуды необходимо провести экстренную профилактику интерфероном, гриппфероном, ремантадином, арбидолом.

Правила использования маски:

Всемирная организация здравоохранения дает следующие рекомендации относительно применения масок:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться закрепленной маски. Сняв маску, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым раствором;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую и сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы.

Я заболел. Что делать?

- свести к минимуму контакт с другими людьми, не посещать массовые мероприятия, стремиться, как можно меньше пользоваться общественным транспортом, избегать тесного контакта со здоровыми;
- соблюдать постельный режим;
- соблюдать правила личной гигиены, использовать маску;
- пить много жидкости – минеральной воды, морсов и т.п.

Если дома больной необходимо:

- разместить больного в отдельной комнате или отгородить его ширмой;
- выделить для больного отдельные предметы ухода, посуду, постельное белье;
- помещение, где находится больной, должно проветриваться несколько раз за день и быть теплым (температура комфорта – 20-21°C); проводится ежедневная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств;
- при уходе за больным использовать маску, часто мыть руки.

Куда обращаться в случае заболевания:

1. Студентам общежития №1:

г.Пермь, ул. Грачёва,12, городская детская клиническая поликлиника №1 – несовершеннолетние студенты; регистратура – 258-49-93, вызов врача на дом – 258-49-51;

г.Пермь, Бульвар Гагарина,49, поликлиника Пермского медицинского университета ПГМУ – совершеннолетние студенты; регистратура – 282-05-09.

2. Студентам общежития №2:

г.Пермь, Екатерининская,166, городская детская поликлиника №3 – несовершеннолетние студенты; регистратура – 236-05-63, вызов врача на дом – 236-25-93;

г.Пермь, Бульвар Гагарина,49, поликлиника Пермского медицинского университета ПГМУ – совершеннолетние студенты; регистратура – 282-05-09.

3. Студентам, имеющим прописку и проживающим в городе Перми, в поликлинику по месту жительства.

4. Сотрудникам ПИЖТ УрГУПС в поликлинику по месту прикрепления медицинского полиса.